

Uw tandvlees krijgt een cijfer



Uw tandvlees heeft een cijfer gekregen

Uw tandvlees is gecontroleerd. Er is globaal onderzocht of uw tandvlees ontstoken is.

De metingen zijn vastgelegd in cijfers voor zes gebieden van het gebit: de kiezen rechtsboven, de voortanden boven, de kiezen linksboven, de kiezen linksonder, de voortanden onder en de kiezen rechtsonder.

- 0 Uw tandvlees is gezond. Er is niets aan de hand.
- 1 Uw tandvlees is oppervlakkig ontstoken en bloedt bij het meten. Dit heet gingivitis.
- 2 Naast gingivitis is ook tandsteen aangetroffen.
- 3- De gingivitis heeft zich uitgebreid naar het bovenste deel van het kaakbot. Dit heet beginnende parodontitis.
- 3+ Er is sprake van gevorderde parodontitis met botafbraak waarbij ook de wortel gedeeltelijk blootligt.
- 4 De parodontitis heeft zich uitgebreid in de richting van de wortelpunt. Er is sprake van botverlies, waardoor uw tanden en kiezen op den duur los kunnen gaan staan.

Naam			
Datum	Kiezen Rechts	Tanden	Kiezen Links

Boven			
Onder			

Hoe ontstaat een tandvleesontsteking?

De oorzaak is tandplak. Tandplak is het witte zachte laagje (biofilm) dat zich in enkele uren aan uw tanden en kiezen kan hechten.

Hierin bevinden zich bacteriën. Deze kunnen een ontsteking veroorzaken als ze niet binnen 24 uur worden verwijderd.

Tandplak die langer blijft zitten kan verharderen tot tandsteen.

Het ontstekingsproces tast tenslotte het kaakbot aan. Dit heet **parodontitis** (cijfers 3 en 4).

Waarom heeft ú parodontitis?

Bij veel mensen met gingivitis ontwikkelt zich parodontitis.

Dit is het geval bij onvoldoende mondhygiëne in combinatie met een vatbaarheid voor parodontitis.

Waarom deze mensen een dergelijke vatbaarheid hebben, is nog niet volledig duidelijk maar heeft te maken met erfelijke aanleg, roken, stress, voeding en de algemene gezondheid. Met name voor **roken** is aangetoond dat dit de vatbaarheid en het succes van de behandeling sterk beïnvloedt. De mondgezondheid is het beste te beïnvloeden door minimaal één keer per dag goed te poetsen, in combinatie met het nauwkeurig reinigen van de ruimten tussen tanden en kiezen. Dit is noodzakelijk om de tandplak, waarin de schadelijke bacteriën zitten, te verwijderen.

Het onderzoek

Wanneer uw score 3 of 4 aangeeft, is het belangrijk om een volledig beeld van de ernst van de tandvleesontsteking te krijgen. Er zal dan een uitgebreid tandvleesonderzoek moeten worden gedaan.

Alle tandheelkundige gegevens die van belang zijn, zullen worden vastgelegd. Bij dit onderzoek zullen vaak röntgenfoto's van het aangetaste kaakbot noodzakelijk zijn. Ook worden vragen gesteld over uw algemene gezondheid.

Na het onderzoek worden de behandelingsmogelijkheden besproken. Bij de behandeling wordt een vastgesteld paroprotocol gevolgd. Over dit protocol en de kosten hiervan kan uw tandarts u nader informeren.

Implantaten

Steeds meer mensen hebben tandheelkundige implantaten.

Het is raadzaam om alleen te implanteren in een gezonde mond en na afronding van de implantaatbehandeling het tandvlees en kaakbot regelmatig te laten controleren op veranderingen.

Het ontstekingsproces rondom implantaten waarbij kaakbot verloren gaat heet **peri-implantitis**.

De behandeling

De behandeling vanaf score 1 bestaat uit instructie en begeleiding van de mondhygiëne. Ook wordt tandplak verwijderd en vanaf score 2 tevens het tandsteen.

Omdat tandsteen vanaf score 3- dieper onder het tandvlees zit neemt verwijdering vaak een aantal afspraken in beslag. Uitgebreidere behandelingen gebeuren meestal onder lokale verdoving. Er kan daarna sprake zijn van tijdelijke tandhalsgevoeligheid.

Na enkele maanden vindt een herbeoordeling-onderzoek plaats om het bereikte resultaat vast te stellen. Soms is een chirurgische vervolgbehandeling nodig (score 4).

De behandeling van parodontitis vraagt veel tijd en kan derhalve kostbaar zijn.

Door de combinatie van een goede mondhygiëne en een zorgvuldige behandeling verdwijnt de ontsteking. Het tandvlees hecht zich weer aan de tanden en kiezen en bloedt niet meer bij aanraken.



Bent u geïnteresseerd in een uitgebreide toelichting over uw tandvleesprobleem? Vraag dan uw tandarts naar de brochure Parodontitis.

Uw tandvlees krijgt een cijfer

is een uitgave van de



Nederlandse Vereniging voor Parodontologie
Postbus 34, 1633 ZG Avenhorn
info@nvvp.org

Tekst en samenstelling:
Herman van Dannis, Rein Steures en Paul Sipos
Eerste druk 1999
Tweede herziene druk 2002
Derde herziene druk 2010